

Ascolta la musica della tua essenza

Sessioni di coaching astrologico

Anugatha (Andrée Valentin)

Ogni essere porta in se una melodia individuale, si tratta di imparare ad ascoltarla. Le possibilità sono infinite.

L'astrologia è un sistema molto antico che rispecchia le leggi cosmiche.
E poesia, musica, una visione dell'esistenza in sintonia con i movimenti stellari.

Strumento di auto-riflessione molto potente, ci aiuta a comprendere ed accettare noi stessi a un livello essenziale .

Con il sapere dell'astrologia, i suoi simboli e le sue immagini, si svelano i misteri della nostra storia personale, sperimentando un senso di appartenenza universale e di guida sul nostro cammino.

Coaching astrologico

- *Senti che un cambiamento è necessario, ma ti manca un orientamento ?
- *Senti che non vivi in pieno il tuo potenziale e vuoi scoprire la multi-dimensionalità del tuo essere ?
- *I tuoi rapporti umani sono complicati ? Non sai come relazionarti in modo soddisfacente, non sai dire no al momento giusto, non trovi le persone adatte per te?
- *Ricadi sempre nelle stesse abitudini ?
- *Ti senti in crisi e stai cercando un senso alla vita ?

Le sessioni di coaching astrologico sono uno scambio aperto e costruttivo tra due persone attorno al tema natale.

Non si tratta di fare delle previsioni, ma di capire come le energie planetarie risuonano dentro di noi e che potenziale di trasformazione ci offrono.

Il tema natale ci accompagna durante tutta la vita, tocca a noi di sviluppare il suo potenziale affrontando i preconcetti, le paure e gli attaccamenti che ci impediscono di realizzare la nostra visione e i nostri sogni.

Entrare nell'universo planetario è una rivelazione essenziale e anche un grande divertimento. Un regalo che fai a te stesso che non ha prezzo!

Sessioni individuali e di coppia con Anugatha

*La carta del cielo alla tua nascita

È un'immagine del tuo potenziale indicando i tuoi talenti e le tue capacità, il tuo rapporto con le varie dimensioni della vita. Essa svela le tue risorse per evolvere sul tuo percorso, i condizionamenti e le paure che hanno formato la tua personalità.

Il tema natale è la chiave di lettura per conoscerti in profondità. Ti incoraggia ad accettarti nella tua multi-dimensionalità.

*I cicli astrologici

La conoscenza dei cicli della tua vita tramite l'analisi dei transiti, le progressioni e la rivoluzione solare ti permette di gestire queste energie in modo più cosciente, aiutandoti a rafforzare gli effetti dei cicli favorevoli e ad affrontare in modo più consapevole i cicli che ti sfidano.

*Incontro tra la tua parte femminile e maschile

L'incontro tra il femminile ed il maschile è la base di tutta la creatività. Scopri la tua parte nascosta, la tua donna o il tuo uomo interiore. Sono come due caratteri diversi, alcune volte sono in armonia, altre si oppongono e creano una divisione dentro di te.

Tramite l'oroscopo scopriamo le caratteristiche ed i bisogni di queste energie e troviamo un modo per esprimerle con maggior chiarezza e creatività.

*La direzione della tua evoluzione

I nodi lunari dell'oroscopo indicano la direzione evolutiva del tuo essere in questa incarnazione.

La posizione del nodo lunare sud mostra le tue capacità e le qualità accumulate nel passato, ma anche i tuoi attaccamenti e le tue abitudini che ti impediscono di vivere tutto il tuo potenziale rappresentato dal nodo lunare nord.

La posizione di quest'ultimo ti spinge a lasciare le certezze del passato e ad esplorare ed esprimere altre dimensioni del tuo essere, talenti latenti non sviluppati che vanno sperimentati ed integrati per vivere in armonia con il senso profondo del tuo destino.

*L'arte di vivere - una serie di sessioni di coaching astrologico

ti aiuta a capire chi sei e chi potresti essere, affrontando problemi particolari sotto vari punti di vista, trovando soluzioni creative in relazione alla realtà del quotidiano.

Partendo dal tuo oroscopo, Anugatha, accompagna e sostiene i tuoi passi in un percorso che ti porta ad una libertà e spontaneità maggiore nel vivere la tua vita giorno per giorno.

Questa serie di sessioni ti incoraggia a iniziare un viaggio la cui bellezza si svela momento per momento. Non vuole cambiarti in meglio, ma ti aiuta a riconoscere ed amare il tuo essere unico ed a vivere il tuo potenziale. In questo amore per te stesso, troverai un amore più grande, un amore per la vita e per gli altri.

Sessioni in italiano, francese, tedesco, inglese, individuali e di coppia, anche tramite skype e e-mail.

secondo le esigenze della consulenza si svolgono con

il sistema dell'astrologia psicologica

il sistema dell'astrologia sperimentale

metodi del personal coaching includendo tecniche di meditazione e di visualizzazione

PER CONTATTARMI

email: anu@gmx.at

Motherindia-School Candolim, Goa: cellulare indiano (#91) 93 70 63 92 04

Francia: 0033 5- 61 88 60 65

Indirizzo SKYPE: andree.valentin

Anugatha (Andrée Valentin) biografia

“affrontare la vita con passione e consapevolezza - momento per momento”

Anugatha è una cittadina del mondo e vive la vita come un'avventura.

Adeguandosi alle tante sfide e ai tanti cambiamenti nella sua vita ha vissuto su parecchi continenti, specialmente in India.

Vive la vita con intensità e in modo multidimensionale: è una ricercatrice della verità, un'amante della bellezza e dell'arte, una donna sensuale e una madre, una manager di successo, una viaggiatrice curiosa e una meditatrice silenziosa.

La passione di Anugatha è lo studio della condizione umana e del suo potenziale.

„Ogni esperienza nella vita”, dice, „è un'opportunità che può portarti ad una comprensione più profonda della tua natura e del tuo potenziale sconosciuto”.

Anugatha si concentra sulla consapevolezza e la creatività. Nelle sue sessioni di coaching utilizza tra l'altro l'astrologia come mezzo di auto-conoscenza.

La sua più grande soddisfazione è di incoraggiare le persone a passare oltre i loro limiti e di avvicinarsi alle sfide della vita con curiosità, consapevolezza e creatività.

Vivendo e meditando in India per tanti anni, Anugatha unisce la saggezza dell'oriente con il pragmatismo dell'occidente.

Prima di fondare la sua propria consulenza Anugatha ha lavorato più di 35 anni nel management culturale. Tra tante attività culturali ha sviluppato e co-diretto „ImPulsTanz”, uno dei più grandi festival internazionali di danza contemporanea a Vienna e ha creato la prima casa di edizione per letteratura e ricerca femminile in Germania, l'edizione „Frauenoffensive”.

In parallelo alla sua carriera professionale Anugatha ha studiato in tante scienze di crescita personale, come „The Diamond Logos Teaching- Essential work”, l'astrologia sperimentale e intuitiva, Divine Healing (Shiatsu e medicina cinese), Scienze esoteriche, Personal Coaching.

Anugatha parla l'italiano, l'inglese, il francese e il tedesco e vive in Francia e in India. Nei suoi momenti di libertà gli piace dedicarsi alle arti visuali, alla cucina e alla meditazione.

I suoi valori principali sono l'amore, la compassione, la fiducia, la chiarezza, l'individualità e la creatività. (da diversi anni collabora con Motherindiaschool)